NEUGEBORENENVERSORGUNG

[c]ABCDE-Herangehensweise + Vorgehen gemäß Leitalgorithmen

Vorbereitung:
- **warme, gut beleuchtete, zugluftfreie, ruhige Umgebung**
- Hilfsmittel zur sicheren, assistierten Beatmung in passenden Größen
- warme, trockene Tücher und Laken
- sterile Instrumente zum Abklemmen und Durchtrennung der Nabelschnur
- saubere Handschuhe für alle Versorgenden

Geburt

Trocknen, warm halten
Uhrzeit notieren und/oder Uhr starten

Wärmemanagement:
- Kindstemp. zw. 36,5 °C & 37,5 °C
- Schützen vor Zugluft (Fenster/Türen zu!)
- Sorgfältiges Abtrocknen
- Versorgungsraumtemp. ca. 25 °C
- Einwickeln in Tüchern & Rettungsdecke
- Hyperthermie (> 38 °C) vermeiden

Atmung, Herzfrequenz, Muskeltonus, Hautfarbe ?
Atmung: Frequenz, Tiefe, Atemexkursionen, Schnappatmung, Stöhnen
Herzfrequenz: Auskultation über Herzspitze, EKG-Monitoring, Tasten Puls am Nabelschnurgrund

Gruppe 1
- Suffiziente Atmung/Schreien
- Guter Muskeltonus
- Herzfrequenz > 100/min
- Hautfarbe rosig

Gruppe 2
- Insuffiziente Atmung/Apnoe
- Reduzierter Muskeltonus
- Herzfrequenz < 100/min
- Hautfarbe blass

Gruppe 3
- Insuffiziente Atmung/Apnoe
- Schlaffer Muskeltonus („floppy“)
- Bradykardie oder nicht nachweisbare Herzfrequenz
- Hautfarbe tief zyanotisch

Stimulation durch Reiben der Fußsohlen oder Abreiben/Abtrocknen des Rückens

Wärmeerhalt auf Bauch der Mutter

Unterstützende Maskenbeatmung bei Atempausen
Blähmanöver bei knorksender Atmung

- Suffiziente Atmung/Schreien?
- Guter Muskeltonus?
- Herzfrequenz > 100/min?

NEIN → **Sofortige Abnabelung**
ca. 10 cm vom Kind entfernt

Ja → **frühestens nach 1 min: Abklemmen**
ca. 10 cm vom Kind entfernt

Öffnen der Atemwege
Vorsichtige Absaugung nur bei verlegten Atemwege
Sofortige Beatmung
Erste 5 Beatmungen: je 3 sec Dauer

- Suffiziente Atmung/Schreien?
- Guter Muskeltonus?
- Herzfrequenz > 100/min?

JA → **Transport** von Mutter und Kind in nächstgelegenen Kreißsaal **unter ständiger Überwachung**

Nein → **ERC-Algorithmus Neugeborenenreanimation**
Beginn Thoraxkompressionen bei Herzfrequenz < 60/min