TOURNIQUET – PNEUMATISCHE BLUTSPERRE

[c]ABCDE-Herangehensweise + Vorgehen gemäß Leitalgorithmen

Indikationen / Symptome:
- lebensbedrohliche Blutung an einer Extremität
- Blutstillung durch andere Maßnahmen nicht zu erreichen

JA

Durchführung:
- Anlage der Sperre 5-10cm <u>proximal</u> (körpernah) der Blutungsquelle (wenn möglich)
  - Cave: nicht in Höhe Fibulaköpfchen!
  - Nicht auf Kleidung anlegen (Verrutschen)
- Knebel/Sperre <u>bis zur kompletten Blutstillung anziehen</u> und fixieren (Cave: Venöse Stauung bei inkompletter Sperre!)
- Uhrzeit der Anlage auf/an der Sperre notieren
- Analgesie bei Schmerzen

→ **Basistalgorithmus Starke Schmerzzustände (NRS ≥ 5)**

Erfolgsprüfung
- Sistieren der Blutung

Maßnahme erfolgreich?

NEIN →

GEGENMAßNAHMEN bei Ineffektivität:
- ggf. 2. Tourniquet proximal des Ersten
- ggf. zusätzliche alternative Maßnahmen wie Druckverband, manuelle Kompression

JA

Verlaufskontrolle:
- regelmäßige Kontrolle der Blutstillung in kurzen Abständen
- Dokumentation (Zeit der Tourniquet-Anlage!)

Überwachung, kontinuierliches Monitoring + Transport